

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ "Чувашский кадетский корпус"
ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
И.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"
М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"

26 Мая 2026 г.

Меню с 5 по 8 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Макароны с сыром	49-73	.250	16.18	25.23	44	468
Бутерброд с повидлом	17-85	.055	7.2	4.3	7	96
Масло сливочное (порциями)	12-60	.010	0.08	7.27	0.13	66
Чай с лимоном	4-71	.200/7	0.13	0.02	15.2	62
Батон "Нарезной"	6-47	.060	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	97-26		33	40	135	1033
<u>Обед</u>						
Винегрет овощной	13-14	.100	1.4	10.04	7.29	125
Суп картофельный с фрикадельками	26-73	.250/15	2.4	2.9	16.9	103
Зразы рубленые с соусом	59-01	.090/40	30.46	30.28	51.78	602
Рис отварной	12-78	.200	4.9	7.2	49	280
Напиток лимонный	6-78	.200	0.1	0	24.2	97
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
	129-65		50	53	214	1533
<u>Полдник</u>						
Рогалик с конфитюром	27-96	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
Чай с фруктовым соком	5-72	.200	0.34	0.02	24.53	100
	33-68		7	11	64	386
<u>Ужин 1</u>						
Бифштекс по-домашнему с соусом	59-96	.090/40	25.84	28.27	10.32	399
Рагу из овощей	31-20	.200	6.73	8.56	40.78	267
Компот из смеси сухофруктов	5-28	.200	0.66	0.09	32	131
Яблоко	41-02	.300	0.81	0.81	20.7	93
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	6-40	.065	4.89	1.63	34.5	172
	149-17		45	40	172	1229
<u>Ужин 2</u>						
Йогурт	28=	.200	9.8	5	8.2	117
Пряники	40-24	.105	7.94	0.84	50.84	248
	68-24		18	6	59	365

ВСЕГО: 478=

Гл. бухгалтер

Л.С. Хомич

Зав. производством

А.В. Федорова

Экономист

И.В. Маркелова